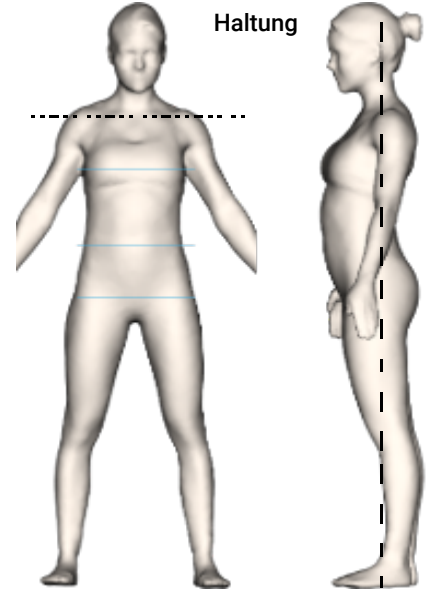
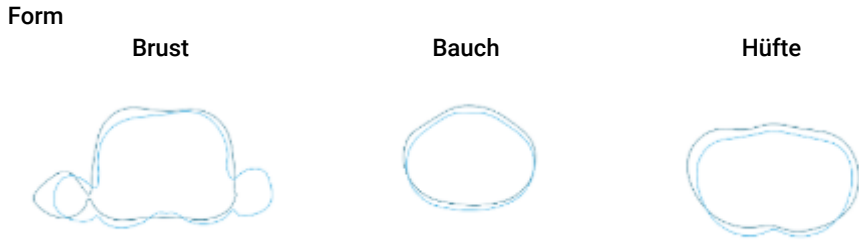
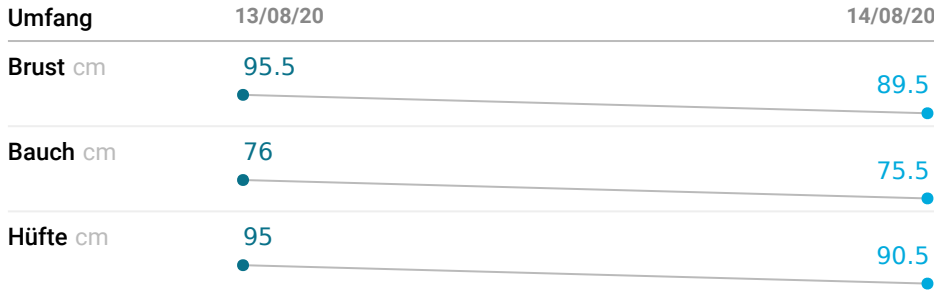


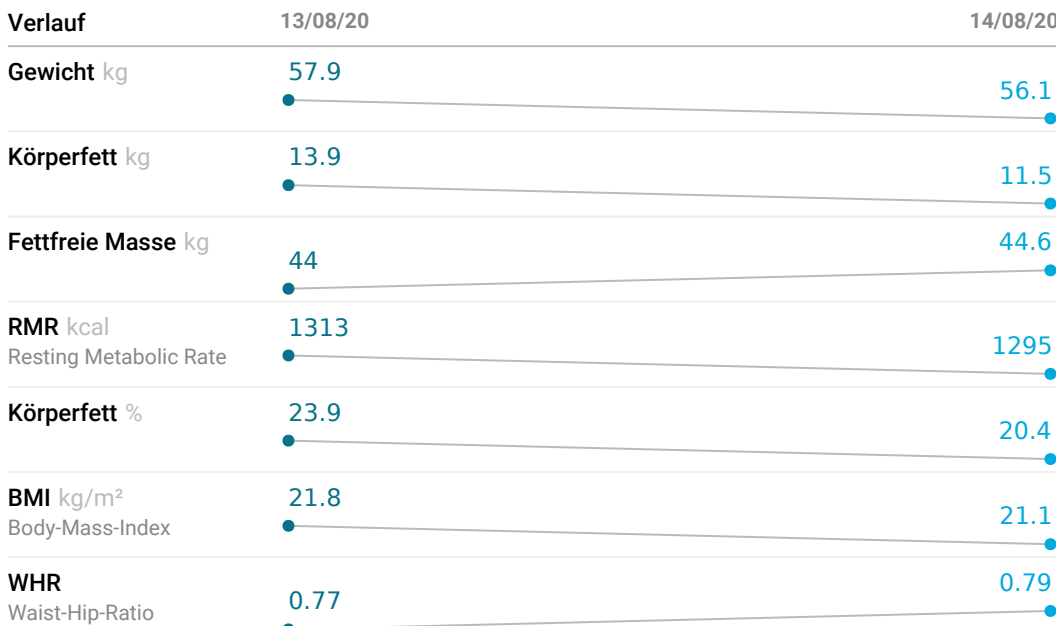
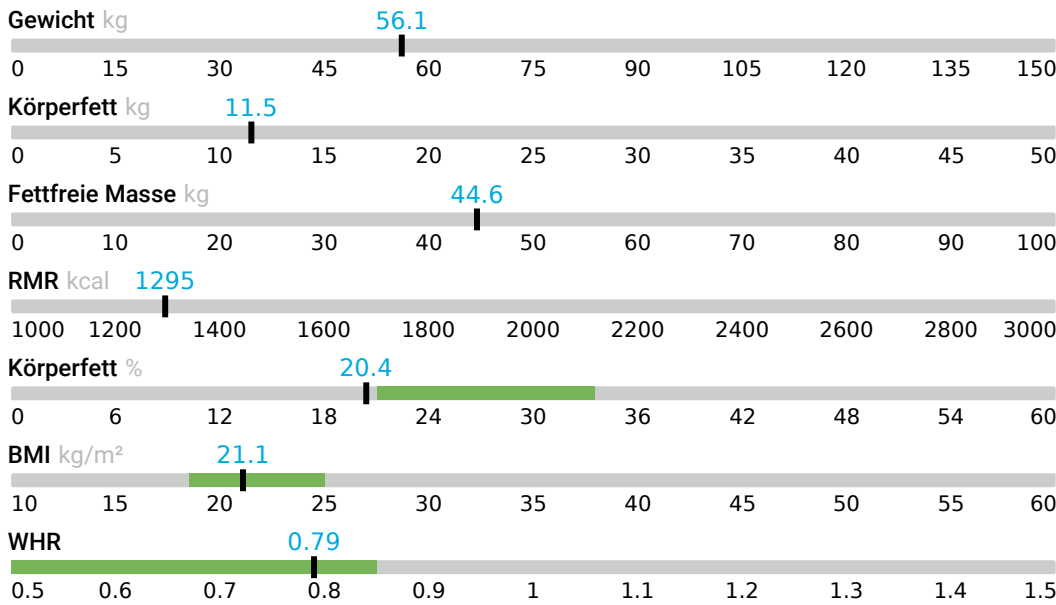
# BODYGEE REPORT FOR AIRFIT



PERSON: Emma Jensen | ALTER: 25 | GRÖSSE: 163 cm | GESCHLECHT: weiblich | LETZTER SCAN: 14/08/20 | DRUCKDATUM: 02/10/20



## Körperzusammensetzung



## Information

### Analyse 3D-Body

In der *Umfangsanalyse* werden die Körpermasse von verschiedenen Körperteilen und deren Veränderungen dargestellt. Die *Formanalyse* lokalisiert diese Veränderungen innerhalb eines Körperteils. Diese Messwerte dienen zur regionalen Überwachung des Auf- und Abbaus von Muskel- und Fettmasse.

Mit Hilfe des *Haltungsrasters* können Fehlhaltungen aufgedeckt werden.

### Analyse Körperzusammensetzung

Die grünen Balken definieren die Normalbereiche.

Der *Körperfettanteil (%)* gibt den Anteil des angelagerten Fettes im Verhältnis zum Gewicht und steht umgekehrt proportional zum Muskelanteil. Dieser Messwert dient insbesondere zur Beurteilung des Trainings- und Ernährungszustandes.

Der *BMI* beurteilt das Gewicht im Verhältnis zur Körpergröße und dient zur Klassifikation von Übergewicht.

Die *WHR* gibt das Verhältnis von Taillen- zu Hüftumfang und beurteilt die Verteilung der Fettdépos. Ein hoher Anteil an Bauchfett (sog. *Viszeraalfett*) bedeuten ein erhöhtes Risiko für Stoffwechselkrankheiten.