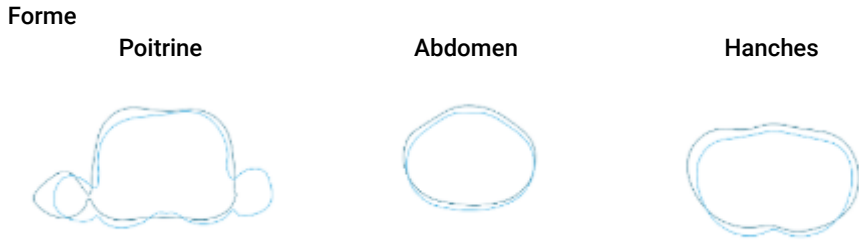
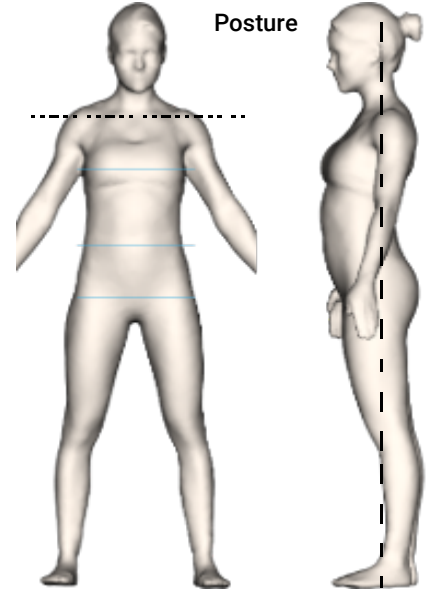
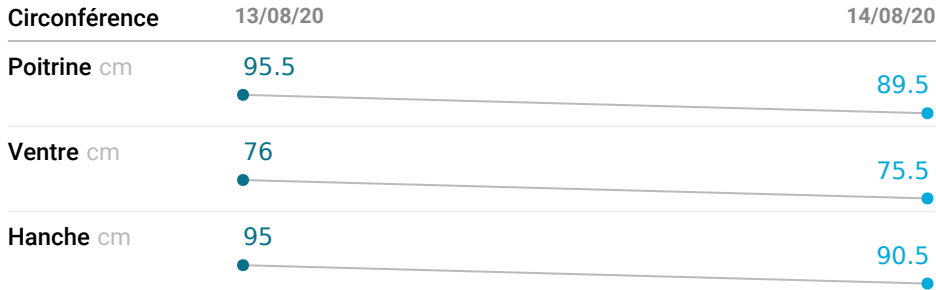


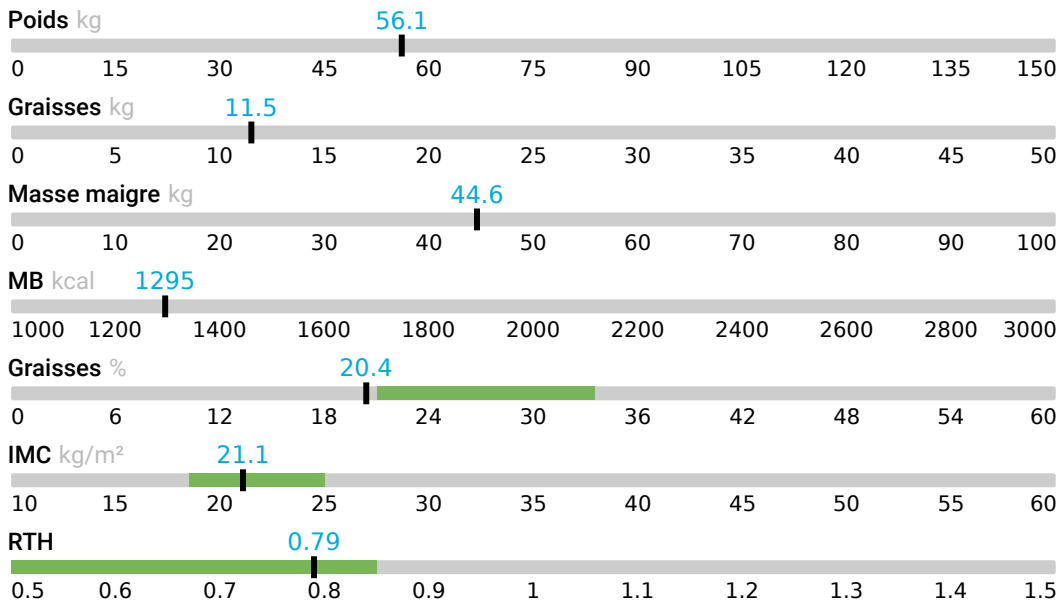
# BODYGEE REPORT FOR AIRFIT



PERSONNE: Emma Jensen | ÂGE: 25 | TAILLE: 163 cm | SEXE: femme | DERNIER SCAN: 14/08/20 | DATE D'IMPRESSION: 02/10/20



## Composition corporelle



## Information

### Analyse du modèle 3D

Dans l'analyse de circonférence, vous verrez la masse des différentes parties du corps ainsi que leur évolution. L'analyse de forme localise ces évolutions des différentes parties du corps. Ces mesures sont utilisées pour le suivi de la prise de muscle et la perte de masse grasseuse.

Le mode *posture en vue grille* permet d'identifier les mauvaises postures.

### Analyse de composition corporelle

Les barres vertes définissent la normalité.

Le *pourcentage de masse grasseuse* (%) indique la proportion de graisses stockées dans le corps. C'est la valeur inverse à celle de la masse musculaire. Elle est utilisée pour attribuer un programme et un plan nutritionnel spécifique au client.

L'IMC évalue le poids en fonction de la taille et est utilisé pour classer le surpoids.

Le RTH détermine le ration du tour de de taille comparé à celui des hanches afin d'évaluer les dépôts graisseux. Un taux élevé de graisse abdominale (ou viscérale) accroît le risque de maladies graves.

